

# 「おくすり手帳」とは？

処方されたお薬の情報を記録し、お薬の履歴を管理する手帳です

お薬の 名前 } おくすり手帳の目的は  
飲む量 } 自分が飲んでお  
回数 } 薬の履歴の一元管理  
です。



かかりつけ以外の病院

かかりつけ以外の薬局

に行った場合でも、服用中の薬の情報が正しく伝えることができます。飲み合わせなど、さまざまなお薬のトラブルをあらかじめ回避できることで、ご自身の健康管理にも役立ちます。

## こんな方に役立ちます

### ◎医療機関にかかる頻度が高い方

複数の医療機関にかかっている場合など、飲み合わせのリスクやお薬が重複して処方されるリスクを減らせます。

### ◎持病のある方

いつも飲んでお薬がすぐに分かります。記録をきちんと持ち歩いておけば、緊急時にも安心です。

### ◎お子様（ご両親）

お薬の履歴が残り、お子様（ご両親）の健康管理に役立ちます。

## こんな時に役立ちます

### ◎災害などの緊急時に

服用中のお薬、かかりつけの病院や薬局が分かります。現在お薬を服用している方は、いざという時のためいつも携帯しておきましょう。

### ◎急にお薬が必要になったときに

急に具合が悪くなって救急外来に行った場合など、普段飲んでお薬があるかを尋ねられます。お薬手帳を確認してもらえると安心です。

受付でお預かりしたおくすり手帳は



- ✓ お薬の名前
- ✓ 用法・用量
- ✓ 薬を渡した日

など大切な情報を記入してお返しします。

また、患者様自身が

- 副作用歴
- アレルギーの有無
- 過去にかかった病気

などを記入することもできます。

お薬手帳を忘れるたびに  
新しく作ってもらっている方

医療機関、薬局ごとに  
分けて使っている方



A 診療所用



B クリニック用



新しく作って  
もらった手帳

何冊かに分かれてしまうと、お薬の情報が分散してしまい、  
医師や薬剤師に正確な情報が伝わらなくなります。



**一冊にまとめましょう!!**

来局時には、処方箋と一緒に

「**おくすり手帳**」をご提示ください。